



...Zeit, die gut tut!

entlasten & stärken

Kolping
Familienerholung
in der Pandemie



Kolping



Impressum

**Arbeitsgemeinschaft der
Kolping-Familienferienstätten**
c/o Verband der Kolpinghäuser
St.-Apern-Str. 32
50667 Köln

info@kolping-familienurlaub.de
www.kolping-familienurlaub.de

Sprecher der Arbeitsgemeinschaft:
Benedikt Lücken-Vollmer
Kolping-Familienferienwerk Salem e.V.
Gerlever Weg 1
48653 Coesfeld

Autor*innen:
Katharina Heckl, Michaela Würfel, Bene-
dikt Lücken-Vollmer, Gerwin Reichart,
Christina Borchert (Geschäftsführerin des
Verbandes der Kolpinghäuser), die Haus-
leitungen der Kolping-Familienferien-
stätten

Stand:
Mai 2021

Diese Veröffentlichung wird aus
ökologischen Gründen nicht gedruckt.
Sie finden sie zum Download auf den
Internetseiten der Arbeitsgemeinschaft
(s.o.), des Verbandes der Kolpinghäuser,
sowie der einzelnen Kolping-
Familienferienstätten (S. 15).

Bildverzeichnis
Titelbild: iStock.com/SolStock
Seite 3: Kolping-Familienferienstätten
Seite 5: iStock.com/kali9

Inhaltsverzeichnis

01	Einführung	Seite 4
02	Hygiene- und Sicherheitskonzept	Seite 5
03	Familienerholung als Stärkung für Familien	Seite 6
04	Pädagogische Ziele gemeinnütziger Kolping-Familienferienstätten	Seite 7
05	Rahmenbedingungen der Familienerholung bei Kolping	Seite 8
06	Grundlagen der Programmgestaltung	Seite 9
07	Programm der Kolping-Familienferienstätten für Groß und Klein	Seite 10
08	Familienzeit	Seite 14
	Familienversprechen für Erholung	Seite 14
	So erreichen Sie uns	Seite 15
	Gut zu wissen / Zuschüsse	Seite 15

Herzlich
Willkommen
bei
#kolpingurlaub



01 Einführung

„Das Erste, das der Mensch im Leben vorfindet, das Letzte, wonach er die Hand ausstreckt, das Kostbarste, was er im Leben besitzt, ist die Familie.“

Adolph Kolping (1813 - 1865)

Familie kann so schön sein. In Zeiten der Corona-Pandemie und unter den Verschärfungen des Lockdowns steht sie jedoch vielen Herausforderungen gegenüber. Dazu zählen beispielsweise die Vereinbarkeit von Homeschooling, Homeoffice und Haushalt sowie wenige soziale Kontakte für Kinder und Eltern. Und dennoch besteht die Hoffnung: in der Zeit nach der Pandemie wird alles wieder normal sein. Dann kommt die Zeit der Erholung und des ersehnten Familienurlaubs. Eine Auszeit für die ganze Familie!

Dieses Gefühl kennt jede*r von uns. Momentan mehr denn je.

Die Kolping-Familienferienstätten bieten eine besondere Erholung für die ganze Familie an. Sie richten ihre Angebote der Erholung und Entspannung nicht nur für erholungsbedürftige Familien vor Ort aus, sondern geben ihnen auch etwas für die Zeit danach, wenn zu Hause der Alltag

wieder einkehrt, mit. Die Vermittlung kultureller, sozialer, personaler und instrumenteller Kompetenz zur Gestaltung des Familienlebens steht dabei im Vordergrund. Orte der Begegnung und der Bildung werden geschaffen, sodass sich Körper, Geist und Seele erholen können. Aufatmen und Kraft tanken für das was kommt. Zeit, die gut tut, verbringen, und so noch lange aus der Erinnerung schöpfen können.

Weitere Ausführungen zu unseren Leitgedanken und -konzepten der Familienerholung in gemeinnützigen Kolping-Familienferienstätten finden Sie in unserem vorliegenden pädagogischen Gesamtkonzept.

Ihre
Kolping-Familienferienstätten

02 Hygiene- und Sicherheits- konzept

Die Hygiene- und Sicherheitsvorschriften haben für uns eine hohe Priorität und werden ernst genommen. Sie werden stetig an die aktuellen Anforderungen angepasst, geprüft, aktualisiert und eingehalten. Sie bilden das Dach und die Struktur für unsere Erholungsangebote in dieser besonderen Zeit.



03 Familien- erholung als Stärkung für Familien

Raus aus dem Alltag, rein in die Erholung! Der Familienurlaub im Grünen bietet Entspannung und Erholung, insbesondere für Familien, die aufgrund der aktuellen Situation und des Wohnortes wenig oder keine Zeit im Freien verbringen können. Hier lässt sich gemeinsam und stressfrei Familienzeit genießen. Homeschooling, Homeoffice, Kochen, Aktivitäten organisieren und sonstige Termine dürfen pausieren.

Unser Familienprogramme schaffen Zeit für Begegnungen in der Familie und zwischen Familien, ohne dafür selbst planen und organisieren zu müssen. Endlich Zeit für sich, für den/die Partner*in, aber auch Zeit für die Kinder, die im Alltag oft auf der Strecke bleibt. Denn Zeit mit Eltern oder Großeltern ist beson-

ders schön. Auch und gerade dann, wenn man Eltern auch mal ganz für sich haben darf, so ganz ohne Geschwister. Diese können einzeln am Kinder- und Jugendprogramm teilnehmen, so dass Eltern und Großeltern mal für jeden „alleine“ Zeit haben.

Daneben dürfen, je nach persönlicher Situation und eigenem Wohlbefinden, die Kontakte zu anderen Familien nicht zu kurz kommen. Mit unserem entsprechenden Hygiene- und Sicherheitskonzept können auch Aktivitäten in der Gemeinschaft die gemeinsame Erholungszeit verschönern und beleben. Denn ein Familienurlaub schafft auch Freiraum für die Begegnung mit anderen. Neue Sichtweisen werden erschlossen und neue Freundschaften gefunden.

04 Pädagogische Ziele gemein- nütziger Kolping-Familien- ferienstätten

Unser Ziel ist es, Familien als Gesamtsystem präventiv zu fördern und zu stärken. Insbesondere Familien in wirtschaftlich, sozial oder persönlich belastenden Situationen haben wir im Blick. Bedingt durch die Corona-Pandemie und die wirtschaftlichen Herausforderungen sind alle Familien in belastenden Situationen, bis zur finanziellen Not. Besonders wichtig ist uns deshalb, dass für unsere Programmangebote geringe bzw. keine zusätzlichen Kosten auf die Familien zukommen.

Großfamilien – gemeinsam, aber auch jeder für sich

Unser kostenloses Programmangebot, bestehend aus Familienaktivitäten und gezielten Angeboten für verschiedene Alters- und Interessengruppen, bietet jedem Teil der Großfamilie eine Möglichkeit.

Es ist möglich etwas als ganze Familie zu erleben und auch seinen eigenen Bedürfnissen nachzukommen und dabei Zeit für sich zu finden.

Mit vielen Kindern muss man bei der Auswahl der ohne Zusatzkosten angebotenen Aktivitäten nicht auf das Geld schauen.

Schon die tolle Anlage des Haus Chiemgau ist für viele Großfamilien in beengten Lebens- und Wohnverhältnissen Erholung pur.



Haus Chiemgau

05 Rahmenbedingungen der Familienerholung bei Kolping

Die Anreise erfolgt selbst gewählt und individuell. Bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln stellen wir einen Transfer vom nächstgelegenen öffentlichen Verkehrsmittel zu unserem Haus sicher.

Der Aufenthalt erfolgt in der Regel während der Schulferien in festem Rhythmus. Gemeinsame An- und Abreisetage geben die Möglichkeit in festen Gruppen gemeinsam Urlaub zu erleben.

Die Unterbringung erfolgt in unterschiedlichen Zimmertypen, überwiegend gemeinsam als Familie in einer Apartment- oder Familienzimmer-Struktur. Unsere Häuser verfügen teilweise über barrierefreie Zimmer und Bereiche. Essen und Trinken halten Leib und Seele zusammen. Wir bieten ein umfassendes Verpflegungsangebot und gehen auf Allergien und Unverträglichkeiten ein. Abhängig von Haus und Jahreszeit kann zwischen unterschiedlichen Verpflegungsangeboten von Übernachtung mit Frühstück über Halb- bis Vollpension gewählt werden.

Inklusion, Gemeinsam verschieden sein

Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit und ohne Behinderung während Ihrer Urlaubszeit ganz selbstverständlich gemeinsam ihre Freizeit bei uns verbringen können. Sie sollen durch den Aufenthalt wieder Kraft und Energie für den Alltag bekommen und somit ihr Leben meistern können.

- Gemeinsame Teilnahme am Ferienprogramm
- Sich austauschen und gegenseitiges Kennenlernen und verstehen
- Zusammen Aufgaben lösen



06 Grundlagen der Programm- gestaltung

Jetzt sind andere Sachen wichtig – jetzt steht die Zeit mit der Familie im Vordergrund. Deshalb gibt es bei uns keine Verpflichtung zur Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten. Die Kombination der einzelnen Programmangebote ist unabhängig voneinander möglich, je nach Interessen, Wunsch und Vorlieben der Familie und Familienmitglieder. Die Familie steht im Mittelpunkt und wählt frei nach Belieben aus den vielfältigen Angeboten der Häuser aus. Die freie Auswahl der Angebote unserer Häuser steht im Vordergrund – im Gegensatz zum momentanen Alltag, in dem alles streng getaktet ist. Jede*r schaut auf sein individuelles Wohlbefinden und wir unterstützen Sie!

07 Programm der Kolping- Familienferien- stätten für Groß und Klein

Für Kinder und Jugendliche bieten wir eine Betreuung in altersgerechten Gruppen:

Für Kinder und Jugendliche ist der Kontakt zu Gleichaltrigen im Moment besonders wichtig. Immer nur die eigenen Eltern und Geschwister als Kontaktpersonen machen die interne Familienkonstellation schwierig. So können sie Abschalten vom Alltag, neue Freundschaften schließen und die Zeit ohne Aufsicht der Eltern verbringen und genießen. Kein Druck, keine Prüfung, einfach mal wieder Kind sein!

Elternfrei heißt aber auch kinderfrei. Die kinderfreie Zeit soll Eltern entlasten. Damit auch sie wieder Zeit für sich selbst und für Partnerschaft haben. Es ist uns wichtig, dass die Eltern wissen, dass sie die Betreuungszeiten gerne in Anspruch nehmen können und nicht um eine Notbetreuung kämpfen müssen. Bei uns ist jede*r willkommen, unabhängig von derzeitiger Situation und Familienkonstellation. Wünsche der Eltern versuchen wir in unseren Rahmenmöglichkeiten weitestgehend zu erfüllen, damit ein gutes Gefühl in dieser Zeit und Entspannung auch tatsächlich möglich sind.

Durch die Auszeit für die einzelnen Fami-

lienmitglieder ist im Anschluss wieder ein positiver Umgang miteinander möglich. Die Beziehung der Familienmitglieder untereinander entspannt sich. „Man geht sich nicht mehr so auf die Nerven!“ Streitigkeiten und Stress können geklärt und Bindung und Zusammenhalt untereinander nachhaltig gefestigt werden.

Unser Familienprogramm stützt sich auf mehrere Säulen. Alle Familien und Familienmitglieder kommen auf ihre Kosten und finden ihr entsprechendes Erholungsangebot.

Die Natur lädt zu Ausflügen und gemeinsamen Erlebnissen ein.

Alle Kolping-Familienferienstätten liegen mitten in der Natur und geben Gelegenheit die Natur gemeinsam oder selbstständig zu erkunden.

Erlebnisse mit und in der Natur

Gemeinsam als Familie und gemeinsam mit anderen Familien ungewohnte Erlebnisse zu erfahren und Herausforderungen zu meistern gibt Motivation, Energie und Inspiration, um auch den Alltag besser zu

bewältigen.

Im Hochseilgarten, beim Segeltörn oder Kanuausflug schaffen wir Erlebnisse, bei denen generationenübergreifend ungewohnte Aufgaben gemeinsam zu bewältigen sind, die abseits vom Alltag die Möglichkeit zur persönlichen Entwicklung geben. Bei der Familienriesenleiter im Hochseilgarten kommt es z.B. auf Zusammenhalt und Unterstützung durch alle Familienmitglieder gegenseitig und unabhängig von körperlicher Größe, Stärke oder Alter an, um zusammen die eigenen Grenzen zu entdecken und gemeinsam gesteckte Ziele zu erreichen. Ungewohnte Perspektiven erhalten, Neues entdecken ist auch Thema bei unseren Naturerlebnisangeboten, z.B. bei gemeinsamen Kanutouren auf den Kummerower See gilt es mit eigener Kraft die Natur zu erkunden und Tieren wie Biber und Co. ganz nah zu kommen.



Unsere Häuser bieten geführte Aktivitäten in der Natur an, das sind nach Schwerpunkten der Häuser z.B. Wanderungen, Radtouren oder auch eine Tour mit dem Kanu. Gemeinsame Freizeitaktivitäten, mit mehreren Kindern, motivieren alle: In der Gruppe läuft oder fährt es sich leichter. Die Natur kann in Gemeinschaft neu entdeckt werden.

Familien, die sich alleine auf den Weg machen, unterstützen wir bei Ihren Planungen z.B. durch Rad- und Wanderkarten und konkrete Vorschläge für Ausflüge.

Wanderungen und Naturerlebnis – gemeinschafts- und gesundheitsfördernd

Wir wollen unseren Gästen, ob alt oder jung, ob mit oder ohne Behinderung, ganzjährig Naturbewusstsein vermitteln. Wanderungen und Aktivitäten in der Allgäuer Bergwelt schärfen das Bewusstsein für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur.

Im Mittelpunkt der Aktivitäten in der Natur stehen die geführten und/oder organisierten Familien- und Gruppenwanderungen. Ziel ist die Stärkung des Gemeinschaftssinns. Menschen sollen zusammen was erleben, zusammen etwas erreichen.

- Mensch und Natur im Einklang
- Gemeinschaftssinn und Familien in ihrer Funktion stärken und unterstützen
- Sich kennenlernen, neue Freunde finden
- Sich innerhalb der Familie wiederentdecken
- Mensch im Einklang mit sich selbst
- Familienferienprogramme zur Entlastung von Eltern und Kindern gleichermaßen, mit Augenmerk auf das geistige, seelische und körperliche Wohl aller



Unsere Kreativangebote laden dazu ein, Neues zu entdecken und auszuprobieren.

Es müssen keine teuren Materialien besorgt werden, die man in dieser Menge allein nicht braucht. Einfach mal der Fantasie freien Lauf lassen und z.B. mit Materialien aus der Natur gemeinsam kreativ sein.

Die Teilnahme an unseren Kreativangeboten ist sowohl als Familie möglich wie auch für Kinder ab dem Schulalter ohne Eltern. Dadurch werden Eltern entlastet und erhalten selbst neue und kreative Anreize.

Spiel und Spaß in der Familie sind wichtiger denn je.

Wir geben Raum um die Familiengemeinschaft ohne Stress und Druck zu genießen. Positive Erlebnisse bleiben noch lange in Erinnerung und stärken die Familienbindungen zueinander.

Gemeinsame Erfolgserlebnisse geben Kraft für Kommendes. Und vielleicht entdeckt man sogar etwas am anderen, das man bisher gar nicht wusste.

Dies wird umrahmt von geistlichen & spirituellen Angeboten.

Der Kirchenbesuch ist für viele Familien derzeit kaum möglich. Angebote für unsere Zielgruppe Familien sind noch schwerer zu finden und umzusetzen als zu sonstigen Zeiten. Dabei ist es gerade jetzt wichtig, für Familien eine Ruhe- und Auszeit zu finden, Sorgen abladen zu können und sich vor allem angenommen und aufgehoben zu fühlen.

Deshalb sind unsere Programme nieder-

schwellig gestaltet, damit ein breites Spektrum von Wünschen abgedeckt werden kann und die Teilnahme für alle Familien unabhängig der Konfession möglich ist.

Nicht nur der Körper, sondern auch die Seele soll zur Ruhe kommen und gesunden.

Das Alte Testament zum Anfassen im 1. Bibelpark Deutschlands

Der Bibelpark in Herbstein ist nicht nur Waldspielplatz, sondern auch Wertekulisse und Meditationsort. Arche-Noah, Turmbau zu Babel, David und Goliath, sowie alle anderen Installationen halten mit ihren neuen alten Geschichten überraschende Erkenntnisse für die heutige Zeit und das eigene Umfeld bereit.

- Ein Ort der Wertevermittlung und Selbstreflektion
- Spirituelle Angebote und Workshops auch in der dorfeigenen Kirche
- Führungen und Spielaktionen, die zum Nachdenken anregen



Vogelsbergdorf

Hinzu kommen unsere Programmangebote für Erwachsene.

Diese finden parallel zum Kinder- und Jugendprogramm statt, so dass sich die Eltern keine Gedanken um die Betreuung machen müssen.

Auch hier versuchen wir durch eine große Programmvierfalt, jede*n dort abzuholen, wo er*sie steht und möglichst viele verschiedene Interessen zu berücksichti-

gen. Die Angebote reichen von sportlichen Aktivitäten zum Auspowern über kreative Angebote zum Abschalten, gemütlichem Beisammensein bis hin zu verschiedenen Beratungsangeboten (z.B. Exerzitionen im Alltag, werteorientierte Erziehung, Kraftquellen entdecken).

Zeit, die gut tut heißt auch mal: Zeit für sich selbst.

Unter dem Motto „Entspannung für Geist und Körper“ wird unter professioneller Anleitung das Wohlbefinden gesteigert – ein Workshop für Erwachsene.

- In sich kehren, einen Moment innehalten und Techniken zur Entspannung erlernen – mittels Yoga und Autogenem Training setzen wir Impulse um den Alltag zu entschleunigen.
- Die*Der Trainer*in gibt wertvolle Tipps und Handlungsempfehlungen für die Umsetzung zu Hause, um einen langfristigen Effekt zu erzielen.
- Die Einheiten werden so gelegt, dass parallel eine Betreuung der Kinder gewährleistet ist.



Ferienparadies
Pferdeberg

Für ein gelingendes Familienleben ist es nicht nur wichtig, dass es den Kindern und Jugendlichen gut geht, sondern auch den Eltern. Deshalb schaffen wir durch unser Programm die Möglichkeit für Erwachsene, sich untereinander austauschen zu können. Oft entsteht allein schon durch die Feststellung, es geht nicht nur mir selbst so, eine positivere Sichtweise.

Wir sorgen für eine entspannte Atmosphäre, damit die Erwachsenen wieder zu sich selbst finden können. Sie sollen sich in ihren Sorgen ernst genommen fühlen und Raum für Dinge bekommen, für die die Zeit sonst fehlt.

Wir geben Anregungen mit und zeigen Wege auf, die auch nach der Zeit in unseren Familienferienstätten genutzt werden können, um das Leben als Familie leichter und schöner zu gestalten.

Musikalische Gemeinschaftserlebnisse sind momentan kaum möglich. Unser Projekt „Erleben und Stärken – Teilhabe fördern durch Musik und Kultur“ bietet einen guten Rahmen wieder gemeinschaftlich aktiv zu werden.

- Neues entdecken und erlernen, sich ausprobieren, ohne Kosten für die Musikschule, ohne langfristige und dauerhafte Verpflichtung
- Abgerundet werden die Einheiten auf Wunsch der Teilnehmenden mit einer Aufführung im kleinen Rahmen. So können positive Erfolgserlebnisse mitgenommen und Mut und Selbstvertrauen für die Zukunft gewonnen werden.



Allgäuhaus

08 Familienzeit

Familie ist schön! Dafür steht der Urlaub in unseren Kolping-Familienferienstätten. Gemeinsam Zeit verbringen, sich wieder annähern, gemeinsam Spaß haben – Familienzeit eben. Zeit, die gut tut! Nicht nur für den Moment, sondern auch für die Zeit danach, wenn Alltag, Stress und Hektik wieder einkehren. Dafür wollen wir unseren Gastfamilien etwas an die Hand und mit auf den Weg geben, um das Zusammenleben auf Dauer zu entspannen und die Familiengemeinschaft zu stärken.

Unser Familienversprechen für Erholung in gemeinnützigen Kolping-Familienferienstätten in Deutschland

- Unser Familienprogramm im Gesamten nimmt den Organisations- und Planungsdruck aus der Familie, damit gemeinsame Familienerlebnisse ohne Stress möglich sind.
- Wir bieten neue Anregungen für gemeinsame Unternehmungen. Somit werden Kreativität und Neugier gefördert.
- Ein entspanntes Umfeld ermöglicht neue Denkweisen und Ansichten. Neues ausprobieren, sich einlassen auf Unbekanntes und so den Blick weg von den Alltagsproblemen lenken.
- Positive Gemeinschaftserlebnisse fördern den Familienzusammenhalt und ermöglichen ein positives Beziehungsgefüge. Sie geben Kraft für Kommendes und ermöglichen eine positivere Sicht auf die Situation.
- Körper und Seele kommen zur Ruhe, die Familie tankt Kraft, um gestärkt wieder zurück in den Familienalltag kehren zu können.

So erreichen Sie uns:

Kolping Allgäuhaus

Kolpingstraße 1 - 7, 87497 Wertach
Tel. 08365-7900 · Fax 08365-790190
info@allgaeuhaus-wertach.de
www.allgaeuhaus-wertach.de

Haus Bayerischer Wald

Lambach 1, 93462 Lam
Tel. 09943-94070 · Fax 09943-5972219
info@haus-bayerischer-wald.de
www.haus-bayerischer-wald.de

Haus Chiemgau

Dechantshof 3, 83317 Teisendorf
Tel. 08666-98590 · Fax 08666-487
info@haus-chiemgau.de
www.haus-chiemgau.de

Pferdeberg Duderstadt

Bischof-Janssen-Straße, 37115 Duderstadt
Tel. 05527-5733 · Fax 05527-71665
info@kolping-duderstadt.de
www.kolping-duderstadt.de

Ferienland Salem

Am Hafen 1, 17139 Malchin OT Salem
Tel. 03994-2340 · Fax 03994-234400
info@ferienland-salem.de
www.ferienland-salem.de

Vogelsbergdorf

Adolph-Kolping-Straße 22,
36358 Herbstein
Tel. 06643-7020 · Fax 06643-702141
info@vogelsbergdorf.de
www.vogelsbergdorf.de

Haus Zauberberg

Kolpingstraße 23, 87459 Pfronten
Tel. 08363-91260 · Fax 08363-912656
info@haus-zauberberg.de
www.haus-zauberberg.de

Gut zu wissen:

Individualförderung der Bundesländer – Unterstützung für Familien

Durch Individualförderungen der Bundesländer und Förderung durch Initiativen wie „Familien helfen Familien“ erhalten Familien in belastenden Situationen eine finanzielle Unterstützung u.a. um auch in finanziell schwierigen Phasen gemeinsam Urlaub machen zu können.

Näheres unter:

www.bag-familienerholung.de

Die sieben Kolping Familienferienstätten sind Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung. Viele weitere gemeinnützige Ferienstätten finden Sie unter: www.urlaubmitderfamilie.de

Der Gesamtkatalog „Urlaub mit der Familie“ steht dort zum Download bereit.





...Zeit, die gut tut!

